

Autogestión

A continuación, documentamos preguntas que se pueden incluir en cuestionarios para medir autogestión

Por favor responde cuán seguido hiciste alguna de estas actividades en los últimos 30 días. En los últimos 30 días....

- Fui a clases preparado/a
- Recordé y seguí las instrucciones de mis profesores.
- Hice mis tareas lo antes posible, en vez de esperar hasta último minuto.
- Presté atención en clases, aun cuando hubo distracciones.
- Trabajé concentrado e independientemente
- Me mantuve calmado, aun si otros compañeros me molestaban o criticaban.
- Dejé a otros hablar sin interrumpirlos.
- Mantuve mi carácter bajo control.
- Permití que mis compañeros participaran en clases sin interrumpir.

(Nunca, Unas pocas veces, La mitad de las veces, Muchas veces, Siempre)

Con respecto a las clases de matemáticas, en los últimos 30 días:

- Realicé las tareas asignadas para cada clase de matemáticas
- Llevé los materiales necesarios para las clases de matemáticas
- Repasé la materia de la clase anterior antes de la siguiente clase de matemáticas
- Tuve el cuaderno de matemáticas al día
- Estuve presente puntual en cada clase de matemáticas

(Nunca, Unas pocas veces, La mitad de las veces, Muchas veces, Siempre)

Con respecto a las clases de lenguaje, en los últimos 30 días:

- Realicé las tareas asignadas para cada clase de lenguaje
- Llevé los materiales necesarios para las clases de lenguaje
- Repasé la materia de la clase anterior antes de la siguiente clase de lenguaje
- Tuve el cuaderno de lenguaje al día
- Estuve presente puntual en cada clase de lenguaje

(Nunca, Unas pocas veces, La mitad de las veces, Muchas veces, Siempre)